

## **Опубликованы отдаленные результаты исследования по поводу имплантации протеза межпозвонкового диска шейного отдела позвоночника**

До недавнего времени, большинство спинальных хирургов относились к имплантации протеза шейного диска с долей скептицизма, однако данная операция все больше и больше входит в хирургическую практику. Краткосрочные исследования, которые проводили сравнительный анализ между заменой шейного диска и традиционным спондилодезом, показали, что установка искусственного диска обладает рядом преимуществ. Однако не было достаточной доказательной базы на основе долгосрочных исследований по поводу имплантации диска, подтверждающих эффективность на протяжении длительного времени по сравнению с спондилодезом (ACDF).

В исследовании, изданном в журнале «Spine» проводился анализ между установкой шейного диска и проведением спондилодеза. Исследователи получили следующие результаты:

- По прошествии пяти лет с момента имплантации шейного диска 97,1% пациентам не было необходимости в проведении никаких повторных манипуляций по сравнению с пациентами после традиционного спондилодеза, у которых процент не оперированных повторно был ниже и составил 85,5;
- Не было реопераций, вызванных поломкой или отказом работы шейного протеза межпозвонкового диска;
- Наиболее распространённой причиной повторных операций среди пациентов после спондилодеза был псевдоартроз;
- Рецидивы болевого синдрома в шейном отделе позвоночника и/или с иррадиацией в верхние конечности, в основном, для обеих групп пациентов были вызваны необходимостью проведения операций на смежных уровнях;
- Только у 2,9% пациентов после имплантации шейного диска спустя пять лет были повторные оперативные вмешательства, по сравнению с 14,5% пациентов после спондилодеза.

Исследование, опубликованное в июне 2013 года в журнале «Spine» было проведено на 136 пациентах, и показало, что риск повторных оперативных вмешательств по поводу синдрома смежного уровня значительно ниже после имплантации шейного диска, чем после проведения спондилодеза. Процент повторных оперативных вмешательств для пациентов с развившимся синдромом смежного уровня после имплантации протеза диска составил около 8,3 %, по сравнению с группой пациентов после спондилодеза, где процент составил 21,2%.

Автор: Лаура Миллер

Ссылка на статью: <http://www.beckersspine.com/spine/item/20653-what-the-future-holds-for-cervical-disc-replacement-more-than-a-passing-trend>